

פתיתים עם עשבי תיבול



רכיבים

- כוס פתיתים אפויים קוסקוס
- בצל
- בטטה
- כפית שמן כמהין
- לפי הטעם בהרט
- לפי הטעם פלפל שחור
- לפי הטעם מלח
- לפי הטעם אורגנו
- לפי הטעם זעתר
- כוסות מים

הכנה

1. מטגנים את הבצל עד לשקיפות. מוסיפים את הבטטה ומטגנים עד לריכוך עדין,
2. מוסיפים את הפתיתים ומערבבים כדקה.
3. מוסיפים את התבלינים ומים עד לכיסוי הפתיתים.
4. מבשלים עד שהמים מתאדים והפתיתים רכים.

30 דקות

4 servings 4